



AOL 2014 VARUSTEET

5.7.2014

Jari Holmberg
leirinjohtaja



Ulvilan Ura



RASTI-LUKKO
RAUMALAINEN SUUNNISTUKSEN JA HIIHDON ERIKOISSEURA



Alueoravapolkuleiri 4-6.8 Rauman Lapissa

Ohessa on vähän muistilistaa leirillä tarvittavista varusteista.

Tarvikkeet:

- Lääkkeet yms. henkilökohtaiset erityistarpeet
- vuodevaatteet tai makuupussi
- makuualusta/patja (osalle lattiamajoitus)
- yöasu
- riittävästi varavaatetusta myös varajalkineita
- lenkkivarustus
- sadevaatetus
- sauna- ja uimavarusteet sekä pyyheliina
- henkilökohtaiset hygieenia tuotteet ja pesuaineet
- suunnistustarvikkeet (kompassi, Emit, karttamuovi)
- suunnistusasu (mielumin 2 kpl) ja -kengät
- muutama pyykkipoika varusteiden kuivaukseen
- juomapullo
- reppu
- muistiinpano välineet
- illaksi jotain ajanvietettä (kirja tai pelejä)