

Rastit Kiikarissa 13-16-vuotiaiden yhteistreeni 8.12.2013 Ulvila

Aika: su 8.12 klo 11:00 – 13:00

Paikka: Ulvilassa, Fritalan ala-aste. Osoite Pitkärannantie 1

<http://kansalaisen.karttapaikka.fi/linkki?scale=40000&text=Fritalan+koulu&srs=EPSG%3A3067&y=6820758&x=226569&lang=fi>



Varustus: suunnistusvarustus, Emit, kompassi, vaihtovaatteet

Harjoituksesta vastaa: Ulvilan Ura / Jari Holmberg (0401677505)

Muutama perussääntö:

- suosikaa yhteiskyytejä
- ilmoittakaa, mikäli olette estyneitä osallistumaan harjoitukseen
- kokoonnuttaessa on jokaisella suunnistusvarustus + lämmittelyasu päällä

Harjoituksen sisältö:

- yhteinen alkulenkki Ulvilan kaupunkiympäristöön tutustuen
- suunnistusharjoitus kartanlukua helpohkossa maastossa (suunnistusta pitkälti polkuihin tukeutuen)
- tavoite on lukea karttaa riittävästi ennakoiden, jotta pystyy välttämään turhia pysähdyksiä.
- harjoitus on kaksiosainen sisältäen kartanvaihdon ja uuden mittakaavan.

Suunnistuksessa ohjelmassa on yhteislähtönä toteutettu perhoshajonta-rata (1:10 000) aluksi ja radan loppuosalla vaihdetaan pihakarttaan (1:2000), missä kartan luku vaihtuu huomattavasti tiheämmäksi. Ratoja on kahta eri pituutta ja vaikeusastetta (helpompi 4,1 + 0,7 km ja vaativampi 5,1 + 0,9 km). Porukat jaetaan radoille tasan. Vaikeustaso on radoilla hieman keskimääräistä helpompi.

Koulun suihkut pukuhuoneet on varattu käyttöön, joten siellä voi pukeutua. (yllättäen ei nastareilla taaskaan sisälle).

Maaliintulon jälkeen jokainen palaa takaisin huoltorakennukselle ja puretaan emitin-sisältö koneelle. Treenin jälkeen on omatoiminen loppuverryttely ja suihku.

Harjoituksen palaute alkaa klo 12:40.