

Päiväys	klo	tapahtuma	paikka	järjestäjä	Huomioita	
ke	01.05.2019					
to	02.05.2019	17:00 Iltarastit	Harjunpää	Ura	Pyörällä paikalle	
pe	03.05.2019	jukola leiri			ks eri ohjelma	
la	04.05.2019	jukola leiri			ks eri ohjelma	
su	05.05.2019	jukola leiri			ks eri ohjelma	
ma	06.05.2019	17:00 Iltarastit	Matalakoski/Noormarkku	RasKa		
ti	07.05.2019	18:00 Suunnistuskouu	Friitalan koulu	Ura/jari		
ke	08.05.2019	19:00 Kuntopiiri	Suosmeri	Jouni	18.30 juoksu--> 19 kuntopiiri 1 h 15	
to	09.05.2019	19:00 Karttakerho	Massi	Jyrki	lenkki klo 17.30 alkaen	
pe	10.05.2019					
la	11.05.2019	11:00 keskimatka em karsinta	Hyvinkää	Hyvinkään rasti	HD16,18,20 sarjalaiset	
su	12.05.2019	Em maastotesti	Lohja	Kisakallio	HD16,18,20 sarjalaiset	
ma	13.05.2019	17:00 Iltarastit	Ruosniemi	RasKa		
ti	14.05.2019	18:00 Suunnistuskoulu	FK-rata	Risto		
ke	15.05.2019					
to	16.05.2019	17:00 Torstairastit	Vesitorni	Salpa	pyörällä tai juosten paikalle	
pe	17.05.2019					
la	18.05.2019		EM-sprinttikarsinnat Rauma tai Särkänniemi suunnistus Tampere	HD16-20 Rauma, nuoremmat Särkänniemi		
su	19.05.2019		Sm-sprinttiviesti Hämeenlinna keskimatka			
ma	20.05.2019					
ti	21.05.2019		AM Keskimatka	Pori	Raska	
ke	22.05.2019					
to	23.05.2019	17:00 Torstairastit	Lattomeri	Ura		
pe	24.05.2019		Grano games	Sprintti	Tampereen Pyrintö	
la	25.05.2019		Grano games	keskimatka	Tampereen Pyrintö	
su	26.05.2019		Grano games	pitkämätka	Tampereen Pyrintö	
ma	27.05.2019	17:00 Iltarastit	Kirkkokallio	Noormarkku		
ti	28.05.2019		Suunnistuskoulu	Massi	Jari,Jyrki,Juha	Rastikarhu mukana
ke	29.05.2019	18:00 Oravacup	Preiviiki	RasKa		
to	30.05.2019		Helasuunnistus Ikaalisissa sm-keskarien maasto tai Prismarastit	SM-pitkien naapurimaastossa Lohjalla		
pe	31.05.2019					