



6-14 vuotiaille

Ulvilan Ura



Nupit kaakkoon...
...ja suunnistamaan

**Suunnistus ja luonnossa
liikkuminen kehittää taitoja,
joita kaikki tarvitsevat**

**Uran suunnistuskoulu
alkaa Friitalan koululla
ti 8.4.2014 klo 18**

Lasten mielestä suunnistuksessa parasta on luonto, haasteet, kaverit ja elämykset. Suunnistuksessa lapsi oppii liikkumaan ja arvostamaan luontoa. Suunnistustehtävät luo uusia haasteita sekä mahtavia onnistumisen elämyksiä. Laji kehittää lapsen fyysistä kuntoa sekä keskittymis- ja hahmottamiskykyä.

Suunnistus koulussa opetetaan karttamerkkejä, maastossa liikkumista ja lastenradoilla suunnistusta. Lisäksi pelataan, leikitään, järjestetään vaelluksia, retkiä ja leirejä. Suunnistus on turvallista ja kehittävää ja sitä voi opetella sekä harrastaa avustajan kanssa. Laji sopii hyvin myös koko perheen ulkoilu ja kuntoilumuodoksi.

- Mahdollisuus harrastaa ja kilpailla omien edellytysten mukaisesti
- Perheen yhteinen harrastus
- Opettaa luonnossa liikkumista
- Antaa uusia kavereita
- Harrastuksen pariin on helppo palata myöhemmin



Suunnistuskoulua pidetään tiistaisin ja torstaisin klo 18. Suunnistuskouluun pääsee mukaan myös pitkin kesää.

Lisätietoa ohjelmasta löytyy Uran kotisivuilta osoitteesta:
www.ulvilanura.fi

Suunnistuskoulun hinta on 30 €, joka sisältää opetuksen, karttojen, Oravacup osallistumisten lisäksi vakuutuksellisen Nuori Suunta-kortin ja liiton edut.

Tule Ulvilan Uran suunnistuskouluun ja ota myös ystäväsi mukaan opettelemaan suunnistustaitoja.

Yhteystiedot:
Jari Holmberg 040 167 7505
jari.holmberg@luukku.com



Ulvilan Uran suunnistuskoululaiset 2013 (vasemmalla)
Oikealla vuonna 2002 Uran suunnistuskoululaiset

